

4

# Lunch menu

かもメール

0574-26-1345

写真は弁当を掲載しています。

上弁当平均栄養価

エネルギー 779kcal

蛋白質 27.5g

脂質 25.8g

月	火	水	木	金	土
		<p>1 上)おいしいBeef in コロッケ・チヂミ・ねぎ梅ギョーザのたれ・野菜肉巻たれ入り</p>  <p>特)カレーうどん 国産キャベツのメンチカツ 豆乳入り野菜笹かま しばわかめ</p>	<p>2 上)タンドリーポーク ちくわ天・炭火焼つくね串なんこつ</p>  <p>特)赤魚塩焼き 野菜春巻き ミートボール さつま芋</p>	<p>3 上)からあげハニーマスタード 切り目入り赤ウインナー</p>  <p>特)えびかつ タルタルソース ふんわり花型豆腐菜の花 花型お好み焼き わんにゃんゼリー</p>	<p>4</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>6 上)昔コロッケ・ねぎオムレツ ケチャップ・桜餅</p>  <p>特)プレーンオムレツ 国産鶏のチーズチキンカツ 野菜おろしソース ポークウインナー マンゴープリン</p>	<p>7 上)アジ塩焼き・たこベジカツ ふりかけたまご・海鮮しゅうまい</p>  <p>特)グリルハンバーグ もちり麺の焼ナポリタン ちよいがけデミソース 粗挽き黒胡椒のクリームソーダ テトコロッケ 味もやし</p>	<p>8 上)梅しそささみカツ・肉団子 豆乳入りさつま揚ワッフル型</p>  <p>特)海鮮チヂミ ギョーザのたれ ハムチーズフライホワイトソース キャベツボール 豆ちくわカレー燗</p>	<p>9 上)焼きそば・いかの一口磯辺フライ ウスターソース・パンプキンキッシュ風</p>  <p>特)豚しゃぶ ぶり照焼 かぼちゃ天 カットコーンしょうゆ焼</p>	<p>10 上)サーモンスパ・ハンバーグ・デミグラス煮込ソース 筍とキャベツの和風春巻・かに玉ボール</p>  <p>特)ひとくちチキン 塩ダレ・サーモンスパ クリームコロッケ紅ズワイガニ 厚焼玉子 黄桃缶</p>	<p>11</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>13 上)えびカツ・ハムステーキ丸型 タルタルソース・八幡巻</p>  <p>特)塩カルビ焼そば ジャンボギョーザ 甘酢あん 醤油味の旨味イカカツ ロースハム焼</p>	<p>14 上)サーモンフライ・オムレツ ケチャップ・チーズ入り焼かまぼこ</p>  <p>特)二層の牛肉コロッケ 鶏野菜きのこ玉子焼 つくね ハニーマスタード ミニカップ子持ち昆布</p>	<p>15 上)本気で作ったイカメンチ・豆腐ハンバーグ かにしゅうまい・茄子からし漬</p>  <p>特)豚肩ロースみそ焼 たこベジカツ 豆乳入り五目しんじょう木の葉 キャンディチーズ</p>	<p>16 上)肉みそうどん・たこザンギ 昔コロッケ</p>  <p>特)ミニフランク 子持ちししゃもフライ ポテトチキンロール 味の花</p>	<p>17 上)酢鶏・ミニ海鮮お好焼 きくらげ昆布しそ風味</p>  <p>特)えびフライ カレーボール タルタルソース ジュシー肉シューマイ オレンジ</p>	<p>18</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>20 上)豚肩ロースバーベキュー焼・ふりかけたらこ かぼちゃ天ぷら・ショールパン・ギョーザのたれ</p>  <p>特)イカと鶏の油淋鶏 イカ切身天ぷら とりムネ天ぷら 野菜肉巻焼き 中華ごま団子</p>	<p>21 上)フィッシュライトマトソースがけ・ぶちハンバーグ 豆乳入り野菜笹かま・おかず生姜</p>  <p>特)豚串カツ・ゼリー シャキシャキ筍の豆腐ステーキ 具だくさんおろしソース 国産ゆず入り鯛つみれ ロールキャベツ (彩りマトソースがけ)</p>	<p>22 上)たこカツ・菜の花フラワーオムレツ 皮なしポークウインナー</p>  <p>特)山芋焼 お好みソース やみつきハムキャベツカツ かにしぐれ 大判肉包み</p>	<p>23 上)えびフライ・タルタルソース 豆ちくわ焼・ミートボール</p>  <p>特)ます塩焼 おいしいBeefinコロッケ ふんわり玉子ロール 花型さつま</p>	<p>24 上)一口チキン塩胡椒焼・カレースパ・焼売 醤油味の旨味イカカツ・ミニカップラー油しいたけ</p>  <p>特)おいしいハンバーグ カレースパ コーンクリームコロッケ たこ焼 山菜くらげ</p>	<p>25</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>27 上)みそカツ・ヒレカツ・練辛子 イカ醤油焼</p>  <p>特)とりムネ唐揚 ちっちゃい野菜天 里芋(甘みそかけ)</p>	<p>28 上)アブラカレイ天ぷら・かにしぐれ ミートボール(甘酢あん)</p>  <p>特)菜の花平焼 たつぷりキャベツの三角春巻 炭火焼つくねなんこつ串 ミニカップラー油しいたけ 玉こんにゃく</p>	<p>29 上)野菜春巻・鶏ささみステーキ(塩だれ) (祝日) フィッシュソーセージ</p>  <p>特)ハヶ岳野辺山牛乳クリーム コロッケえび ロースハム わらび餅黒糖 厚揚げ醤油焼</p>	<p>30 上)なす肉詰めフライ・豆腐ステーキ 具だくさんおろしステーキ・厚焼玉子・花かまぼこ</p>  <p>特)さわらカレー焼 なす天ぷら おかず生姜 あらびきウインナー</p>	 <p>おまかせメニュー</p>	

お願い 材料の入荷の都合により一部献立や写真とことなる場合がありますのでその際はご了承ください。お弁当は食中毒防止のため当日14時までに召し上がり下さい。

ゴールデンウィーク 5/3・5/4・5/5 弁当休みです。