

月	火	水	木	金	土
					
1 上) ささみフライ・ふんわり野菜豆腐寄せ 具だくさんおろしソース・ふりかけわさび	2 上) サーモンフライ・ハムステーキ丸型 味ソース・紅白なます	3 上) パーグピカタ・ジャーマンポテト デミグラス煮込みソース・グラタン風コロッケ	4 上) きつねそば・味付すしあげ・ねぎ 完熟トマトソースのピザロール・豚ロースかば焼	5 上) 油淋鶏(鶏もも唐揚げ・油淋鶏ソース) ベイクドエッグ(ポテト)	6 上) 豆乳入りさつま揚げワッフル 焼肉カルビ風メンチカツ・炭火焼つくね串なんこつ
7 上) タンドリーポーク・えびカツ (祝日) 厚焼玉子・人参さつま	8 上) やわらかハンバーグ・ミニかぼちゃ さざみオニオンソース・アジ南蛮漬	9 上) ジューシーメンチカツ・柚子香る豆腐ステーキ 甘みそ・かに玉ボール	10 上) きつねそば・味付すしあげ・ねぎ 完熟トマトソースのピザロール・豚ロースかば焼	11 上) 油淋鶏(鶏もも唐揚げ・油淋鶏ソース) ベイクドエッグ(ポテト)	12 上) 豆乳入りさつま揚げワッフル 焼肉カルビ風メンチカツ・炭火焼つくね串なんこつ
13 上) タンドリーポーク・えびカツ (祝日) 厚焼玉子・人参さつま	14 上) やわらかハンバーグ・ミニかぼちゃ さざみオニオンソース・アジ南蛮漬	15 上) ジューシーメンチカツ・柚子香る豆腐ステーキ 甘みそ・かに玉ボール	16 上) きつねそば・味付すしあげ・ねぎ 完熟トマトソースのピザロール・豚ロースかば焼	17 上) 油淋鶏(鶏もも唐揚げ・油淋鶏ソース) ベイクドエッグ(ポテト)	18 上) 豆乳入りさつま揚げワッフル 焼肉カルビ風メンチカツ・炭火焼つくね串なんこつ
19 上) 昔コロッケ・いかハンバーグ野菜 味つけとろろ	20 上) さわら照焼・かぼちゃ天 野菜肉巻タレ入り・ふりかけ(たまご)	21 上) とりももバーベキュー焼・春巻 塩茹で枝豆	22 上) ピリ辛肉みそうどん(うどん・肉みそそぼろ・ねぎ) ソフトドームオムレツ・のり巻チキン(ささみ)	23 上) 豚肉山賊焼・ねぎ焼 オーシャンステックフライ・味ソース	24 上) 豆乳入りさつま揚げワッフル 焼肉カルビ風メンチカツ・炭火焼つくね串なんこつ
25 上) えびフライ・皮なしウインナー タルタルソース・豆ちくわ焼・かばやきタレ	26 上) ホキ天ぷら・千草焼 (しょうゆあん)・かにしぐれ	27 上) たこペジカツ・豆腐ハンバーグ 具だくさん大根おろしソース・ジューシー肉しゅうまい	28 上) 酢鶏(鶏もも唐揚げ・たけのこ甘酢かけ) チヂミ・ゼリー・チーズ入りかまぼこ	29 上) カルボナーラフィリングinハンバーグ カレースパ・昔コロッケ・味付け山くらげ	30 上) 豆乳入りさつま揚げワッフル 焼肉カルビ風メンチカツ・炭火焼つくね串なんこつ
31 上) えびフライ・皮なしウインナー タルタルソース・豆ちくわ焼・かばやきタレ	32 上) ホキ天ぷら・千草焼 (しょうゆあん)・かにしぐれ	33 上) たこペジカツ・豆腐ハンバーグ 具だくさん大根おろしソース・ジューシー肉しゅうまい	34 上) 酢鶏(鶏もも唐揚げ・たけのこ甘酢かけ) チヂミ・ゼリー・チーズ入りかまぼこ	35 上) カルボナーラフィリングinハンバーグ カレースパ・昔コロッケ・味付け山くらげ	36 上) 豆乳入りさつま揚げワッフル 焼肉カルビ風メンチカツ・炭火焼つくね串なんこつ