

7

Lunch menu

かもミール

0574-26-1345

写真は上弁当を掲載しています。

上弁当平均栄養価

エネルギー 793kcal

蛋白質 26.2g

脂質 27.5g

月	火	水	木	金	土
	1 上)えびかつ・ます塩コショウ焼き タルタルソース・炭火焼つくね・にこにこゼリー  特)二層の博多明太子入コロ ツケ・メンチのたれ ミートボール ベビーホタテ生姜醤油焼き 畑のしぐれ煮	2 上)まんぞくハンバーグ・ハンバーグソースデリシャス ごはんに合う蒲焼風コロッケ・明太子ふりかけ  特)ミルフィーユとんかつ 五目しんじょう木の葉 とんかつソース かにステック(袋付) フルーツゼリー	3 上)豚肩ロース山賊焼・パリパリの春巻き 野沢菜わさび  特)白身魚フライ ポークウインナー タルタルソース さつま芋甘露煮 ハンバーグ	4 上)とりもも塩レモン唐揚げ・山芋焼き お好みソース  特)冷し中華(中華麺・きゅうり 錦糸卵・ハム・紅生姜・冷し 中華スープ・チーズ入焼蒲鉾 4種のスパイスが効いたポテト マコロッケ	5 おまかせ メニュー
7 上)ミルフィーユとんかつ・花型五目しんじょう 甘みそ・星型オムレツ  特)タンドリーチキン コーンたっぷりフライ うま塩枝豆春巻き 七タゼリー	8 上)冷しとり天そば(信州そば・すしあげ・とり天・ねぎ めんつゆ)・欧州サバ塩焼き  特)ロースハム チーズソースinかぼちゃの包み ジャンボギョーザ ギョーザのたれ 厚焼玉子	9 上)クリームコロッケ(ほたて)・ミートボール トマト煮込みソース・味の花  特)グリルハンバーグ ハンバーグソースデリシャス マカロニグラタン 塩レモン香る一口さきフライ	10 上)二層のねぎ塩コロッケ・アジの南蛮漬け 黒コショウ香るハムステーキ・しそふりかけ  特)赤魚西京焼 おいしいクリームフライ うめきゅう 北海道産たこザンギ	11 上)あらびきウインナー・むかしのコロッケ カマンベールチーズオムレツ・ミニシュクリーム  特)甘酢肉団子 二層のブラックカレーコロッケ 山芋焼き お好みソース ミニフランク	12 おまかせ メニュー
14 上)ハムチーズフライ・タレ付ミートボール ベビーホタテバター醤油焼・ねり梅  特)えびカツ ハートオムレツ ソース・揚げナス おろしポン酢 中華ごま団子	15 上)ホキ切身天ぷら・野菜あんかけ 網厚揚げ・キャベツボール・ポークウインナー  特)もちさくポテト 豚肩ロース生姜焼き 焼おくら肉みそぼろがけ かに風味しゅうまい	16 上)とりももピリ辛味噌焼・かにステック(袋付) 生姜際立つ和風だしコロッケ  特)ベーコンポテトバーグ 昔のコロッケ(ブレン) フィッシュソーセージステーキ チキン入チキンナゲット	17 上)えびフライ・ミニハムステーキ タルタルソース・タレ付お弁当ミートボール  特)欧州サバ塩焼き 冷しうどん(うどん・ちよいがけ カレー(中辛)・めんつゆ・ 皮なしウインナー・ねぎ) ホタテ風味フライ	18 上)ごまだれ冷し中華(中華麺・きゅうり・錦糸卵・蒸し鶏 トマト・さつまちゃん・冷し中華スープごまだれ)  特)若鶏の竜田揚げ ハーフオムレツ 椎茸大根おろしソースがけ 野沢菜わさび	19 おまかせ メニュー
21 上)皮がパリパリ! 八宝春巻き (祝日) 椎茸焼肉・さけふりかけ  特)あじフライ 黒コショウ香るハムステーキ ソース えびフリッター 海鮮ギョーザ	22 上)昔のコロッケ(ブレン)・赤魚塩焼き 大しゅうまい・なめ茸  特)冷しゃぶ(豚ロース肉・キャ ベツ・人参・おろし大根ポン酢) ごはんに合う蒲焼風コロッケ 牛すじねぎ天	23 上)グリルハンバーグ・大根おろしソース ささみ紫蘇巻きフライ・厚焼玉子  特)チキンピカタ 北海道産かぼちゃクノードル 焼豆腐 甘みそ 大しゅうまい	24 上)磯香るクラッシュローズハムかつ・花型お好み焼 ソース・木の葉かぼちゃ・醤油あん・ミニカップ(磯のり)  特)天盛(ホキ切身天・かぼちゃ おくらすり身詰天・天つゆ) ミニウインナードッグ 八幡巻	25 上)二層の博多明太子入コロッケ・チキンピカタ フィッシュソーセージステーキ・野菜ふりかけ  特)タレ付ミートボール あらびきウインナー ラー油しいたけ 皮がパリパリ八宝春巻き	26 おまかせ メニュー
28 上)豚肩ロース生姜焼き・もちさくポテト 八幡巻・キャンディチーズ  特)えびフライ 厚焼玉子 タルタルソース 木の葉かぼちゃ 万能あん ミニハムステーキ	29 上)白身フライ・ブラックペーパー入ハンバーグ タルタルソース・えびしゅうまい  特)まんぞくハンバーグ コーンクリームコロッケ テースティテーター ミニシュクリーム	30 上)若鶏竜田揚げ・ラー油しいたけ ブレンオムレツ・ミートソース  特)鶏おろしそば(信州そば・鶏 もも照焼・大根おろし・ねぎ・め んつゆ) 醤油味の旨味イカかつ 味の花	31 上)冷しゃぶうどん(うどん・豚ロース肉・揚げなす 大根おろし・めんつゆ)・コーンたっぷりフライ  特)マス切身西京焼 ハムチーズフライ たこ焼き 炭火焼つくね	8月休日のご案内 8/14～8/17 (お弁当休みです)	おまかせ メニュー

お願い 材料の入荷の都合により一部献立や写真とことなる場合がありますのでその際はご了承ください。お弁当は食中毒防止のため当日14時までに召し上がり下さい。