

11

Lunch menu

かもミール

0574-26-1345

写真は上弁当を掲載しています。

上弁当平均栄養価

エネルギー 768kcal

蛋白質 26.5g

脂 質 27.3g

月

火

水

木

金

土



1

おまかせ
メニュー

3 上) 二層の牛肉コロッケ・フィッシュソーセージ
(祝日) 皮なしウインナー・トマトケチャップ



特) アジフライ
ハムステーキ
ソース
しそこんぶ
ミニシュークリーム

4 上) ベーコンとブロッコリーのフライ・フルーツゼリー
赤魚塩焼・タレ付ミートボール



特) まんぞくハンバーグ
ブロッコリー
具だくさん大根おろしソース
スパイシーカレーの包み揚げ

5 上) やわらかイカ寄せフライ・豚ロース山賊焼
ソース・えびしゅうまい



特) えびカツ
あらびきウインナー
タルタルソース
あげ焼

6 上) とりもも塩レモン唐揚げ
肉詰めピーマン・デリシャスソース



特) 欧州サバ塩焼き
ソース焼きそば
紅生姜
ちくわカレー天
甘酢肉団子

7 上) グリルハンバーグ(カルボナーラソースがけ)
コーンたっぷりフライ・ミニシュークリーム・チーズ入焼蒲鉾



特) とりももてりやき
かば焼き風コロッケ
星型オムレツ
たこザンギ

8

おまかせ
メニュー

10 上) たっぷりベーコンチーズフライ・さけふりかけ
桜島とりつくね(かばやきのタレ)・木の葉かぼちゃ醤油あん



特) 野菜肉巻フライ
チヂミ
ソース
えびフリッター
大しゅうまい

11 上) えびかつ・ます塩焼・タルタルソース
あげ焼き



特) 若鶏竜田揚げ
チーズ入り焼かまぼこ
フィッシュソーセージ
木の葉しんじょう

12 上) とりももてりやき・柚子胡椒・味付なめたけ
かば焼風コロッケ



特) 豚肩ロースねぎ塩焼
パリパリの春巻き
焼おくら
厚焼玉子

13 上) 厚切ハムカツ・厚焼玉子・ソース
イカ切身生姜焼き



五日御飯
特) 白身フライ
ソフトサラミ
エスカベッシュソース
焼いて食べる肉詰めいなり
フレンチフライドポテト

14 上) ソース焼きそば・焼豆腐・こりやべんりみそ
紅生姜香るコーン入4種の彩かき揚げ



特) 神ぎょうざ
クリーミーコロッケ(ホタテ)
チリソース肉団子
木の葉かぼちゃ
万能あん

15

おまかせ
メニュー

17 上) ロースとんかつ・甘みそ・キャンディチーズ
ベビーホタテカレー風味バター焼



特) 醤油焼うどん
紅生姜
目玉風オムレツ
ハムクラシカツ
八幡巻

18 上) 白身フライ・エスカベッシュソース
ミニフランク・わらびもち



特) サバフライ
焼肉カルビ風メンチカツ
ちっちゃい野菜天
焼椎茸

19 上) 若鶏竜田揚げ・味付玉子
焼おくら・ポン酢しょうゆ



特) グリルハンバーグ
コーンクリームコロッケ
えびしゅうまい
ミニアメリカンドッグ

20 上) 二層のチーズ入コロッケ・ねぎ塩もやし
とりつくねバーグ(照焼のたれ)



特) ます塩焼き
やわらかイカ寄せフライ
タルタルソース
ちくわ蒲焼
フルーツゼリー

21 上) カニ風味グラタンフライ・チキンピカタ
スライスフィッシュソーセージ



特) とりもも塩レモン唐揚げ
厚焼玉子
野沢菜わさび
カップグラタン

22

おまかせ
メニュー

24 上) 豚ロース焼とん・甘酢肉団子
(祝日) よこすか海軍カレーコロッケ



特) 二層の牛肉コロッケ
山羊焼き
お好みソース
ねぎ塩もやし
ベビーホタテ焼肉

25 上) 醤油焼うどん・紅生姜
れんこん肉詰めフライ・ソース・欧州サバ塩焼



特) かぼちゃ挽肉フライ
豚ロース味噌焼
おくらごま和え
れんこんまんじゅう
ギョーザのたれ

26 上) まんぞくハンバーグ・ハンバーグソースデリシャス
スクランブルエッグ・むかしのコロッケ(プレーン)



特) えびフライ
ほうれん草オムレツ
タルタルソース
たこ焼き
味付なめたけ

27 上) とりもも味噌焼・大しゅうまい
コーンクリームコロッケ



特) ささみフライ
赤魚塩焼き
こりやべんりみそ
チンジャオロースー風春巻
皮なしウインナー

28 上) えびフライ・ソフトサラミ
タルタルソース・野沢菜わさび



特) 厚切ハムカツ
白揚コーン
ソース
イカ切身カレー風味のバター焼
炭火焼つくね

29

おまかせ
メニュー

お願い 材料の入荷の都合により一部献立や写真とことなる場合がありますのでその際はご了承ください。お弁当は食中毒防止のため当日14時までに召し上がり下さい。