



Lunch menu

かもメール

0574-26-1345

写真は上弁当を掲載しています。

上弁当平均栄養価

エネルギー 775kcal

蛋白質 27.4g

脂質 26.3g

月	火	水	木	金	土
	1 上) 海鮮冷やし中華(中華麺・きゅうり・ペビーホタテ・かにかま・中華くらげ・中華スープ・紅生姜)・さわらカレー風味バター焼 特) 豚肩ロース韓国風焼 パリパリの春巻 絹厚揚げ 肉味噌風そぼろだれ しそこんぶ 野菜ゼリーミックス	2 上) 油淋鶏・たこやき  特) えびかつ 厚焼玉子 切目入赤ウインナー タルタルソース 北海道産カップグラタン	3 上) きのこのバター風味醤油オムレツ・たっぷりベーコンチーズフライ・フィッシュソーセージ  特) きつねうどん(讃岐風うどん・すしあげ・かぼちゃ天・ねぎ・かまぼこ・おろし生姜・ストレートつゆ)・アジ南蛮漬け ささみそ巻フライ	4 上) グリルハンバーグ・大根おろし・味付ポン酢醤油味の旨味いかかつ・ポテトランチ  特) 山芋焼き テーブルマーク鶏もも唐揚げ お好みソース ポイルイカ 辛子酢みそ	5 おまかせメニュー
7 上) ビーマン肉詰めフライ・とうふハンバーグ・大根おろしソース・厚焼玉子・小平半平煮  特) たこキャベツかつ チーズ入り焼かまぼこソース ミニフランク ショコラブチケーキ	8 上) えびかつ・鮭切身塩焼・種抜き干し梅タルタルソース・野沢菜わさび  特) とりもねぎ塩焼 ごはんに合うかば焼き風コロッケ おくらすり身天 味なお塩 ミニギョーザ	9 上) 鶏竜田揚げ ガツンと旨い生姜ギョーザ・ギョーザのたれ  特) グリルハンバーグ ポテトランチ デミグラス煮込みソース コーンクリームコロッケ ホタテ風味フライ	10 上) おいしいクリームフライ・タレなし肉団子・トマト煮込みソース・ポークウインナー  特) 欧州サバ塩焼き ハムヨサダフライ プレーンオムレツ トマト煮込みソース フルーツゼリー	11 上) 豚肩ロース焼肉・もちさくポテト・ミニカップラー油しいたけ・フルーツゼリー  特) イカフライ 豚ロース塩コショウ焼き 大根おろしポン酢 細切ネギわかめ(しば) チキンナゲット	12 おまかせメニュー
14 上) かぼちゃ挽肉フライ・イカ切身生姜焼・えびしゅうまい  特) とうふハンバーグ 肉味噌風そぼろだれ ねぎ・れんこん天 ジューシー肉しゅうまい 皮なしウインナー	15 上) 冷やしカレーうどん(讃岐風うどん・とりもねぎ・かまぼこ・ねぎ・ちよいかけカレー中辛・ストレートつゆ) レモン香る愛媛県産真鯛カツ  特) えびフライ 厚焼玉子 タルタルソース 甘酢肉団子 あげ焼肉	16 上) まんぞくハンバーグ・チキンナゲット・デミグラスソース・カルボナーラ風フライ  特) かき揚げそば(信州そば・野菜おいしいかき揚げ・味付山菜・かまぼこ・ストレートつゆ) チンジャオロース春巻 ミニカップ(プチプチ明太)	17 上) 厚切ハムカツ・炭火焼つくね・ソース・山芋焼・大根おろしソース  特) 鮭切身塩焼き 瀬戸内レモンチキンカツ キャンディチーズ ハムステーキ丸型	18 上) 豚肩ロース山賊焼・パリパリの春巻き・塩茹で枝豆  特) 花型お好み焼 たつぷりベーコンチーズフライ お好みソース 八幡巻 お魚ソーセージ	19 おまかせメニュー
21 (祝日) 上) とりもねぎ焼肉・里芋コロッケ・ミニシュークリーム  特) ミートボール(タレなし) トマト煮込みソース マヨネーズ・さつま芋 北海道産たこザンギ ハケ岳野辺山牛乳クリームコロッケ(ほたて)	22 (祝日) 上) 白身魚フライ・あらびきウインナー・エスカベッシュソース・大しゅうまい  特) さつりメンチカツ ほうれん草オムレツ メンチのたれ 海鮮チヂミ ギョーザのたれ ミニカップ(ラー油椎茸)	23 (祝日) 上) クラッシュハムカツ(粒マスタード)・ケチャップ・カマンベールチーズオムレツ・絹厚揚げ・肉味噌そぼろだれ  特) 豚肩ロース焼肉 磯の香フライ 磯わかめ ロールキャベツコンソメ煮	24 上) 二層ブラックカレーコロッケ・花型お好み焼・お好みソース甘酢肉団子・キャンディーチーズ  特) アジフライ あらびきウインナー タルタルソース 海鮮大しゅうまい どうぶつえんゼリー	25 上) えびフライ・ハムステーキ丸型・ソース・月型・星型ゼリーミックス  特) 鶏竜田揚げ すり身巻(紅生姜) ゴマ団子	26 おまかせメニュー
28 上) 肉そば(信州そば・豚肉・白いりごま・かいわれ・ストレートつゆ)・むかしのコロッケ  特) 丸太ころっけ ロースハム たこ焼き 塩茹で枝豆	29 上) 欧州サバ塩焼き・黄沢玉ねぎメンチカツ・チーズ入焼かまぼこ・メンチのたれ  特) 冷やしチャーシュー麺(中華麺・ロースチャーシュースライス・味付メンマ・ねぎ・うずらの卵・冷やし中華スープ) 青じそギョーザ 野沢菜わさび	30 上) テーブルマーク鶏もも唐揚げ・味付めかぶ・棒ギョーザ(野菜)・ギョーザのたれ  特) まんぞくハンバーグ チキンピカタ風 里芋コロッケ ミニシュークリーム			

お願い 材料の入荷の都合により一部献立や写真とことなる場合がありますのでその際はご了承ください。お弁当は食中毒防止のため当日14時までに召し上がり下さい。