



Lunch menu

かもみーる

0574-26-1345

写真は上弁当を掲載しています。

上弁当平均栄養価

エネルギー 769kcal

蛋白質 26.8g

脂質 27.2g

月	火	水	木	金	土
1 上)肉厚メンチカツ・ふんわり豆腐ステーキ(甘みそ) 厚焼玉子・かまぼこ 特)二層のねぎ塩コロッケ タレ付肉団子 揚げの肉巻 ラー油しいたけ	2 上)おろし天ぷらそば(信州そば・大根おろし・さつま芋・かにかま天・ねぎ・めんつゆ)欧州サバ塩焼 特)とりももどり辛焼 醤油味の旨味いかかつ 揚げなす・甘みそ フルーツゼリー	3 上)とりももねぎ塩焼・ごはん合う蒲焼風コロッケ フィッシュソーセージステーキ 特)とりー月見メンチカツ おいしい野菜豆腐ハンバーグ ミニミニハッシュドポテト 野菜菜わかび	4 上)豚肩ロースカレー焼・中華春巻き 木の葉かぼちゃ・醤油あん 特)ごまだれ冷し中華(中華めん・きゅうり・蒸し鶏・錦糸卵・冷し中華スープごまだれ) さわらカレー焼	5 上)まんぞくハンバーグ(カルボナーラソースがけ) 醤油味の旨味いかかつ・八幡巻 特)豚肩ロース焼肉 パリパリの春巻き 柚子もずく たこザンギ	6 おまかせ メニュー
8 上)二層のブラックカレーコロッケ・甘酢肉団子 ベビーホタテ焼肉・キャンディーチーズ 特)えびかつ ハム玉子焼 タルタルソース 大しゅうまい	9 上)白身フライ・厚切ハムステーキ タルタルソース・野菜菜わかび 特)とりもも唐揚げ レモン しそこんぶ キャベツボール	10 上)ミートスパ・ハッシュドポテト 粗挽きウイナー・たこやき・子持ちこんぶ 特)まんぞくハンバーグ オニオンソース 焼おくら スパイシーカレーの包み揚げ わらびもち(きなこ)	11 上)とりもも焼肉唐揚げ イカ切身カレー風味バター焼 特)あしフィレフライ(しそ) 黒胡椒香るハムステーキ ソース じゃんぼギョーザ	12 上)えびかつ・プレーンオムレツ (エスカベッシュソース)・かにしぐれ 特)二層の牛肉コロッケ 花型お好み焼き お好みソース かに玉ボール	13 おまかせ メニュー
15 上)たっぷりベーコンチーズフライ・山芋焼 (祝日) お好みソース・大しゅうまい 特)冷し肉みそうどん(うどん・きゅうり・肉味噌風そぼろだれ・ストリートつゆ・れんこん天ぷら) かぼちゃコロッケ	16 上)あじフライ・チキンピカタ・ソース ポークウイナー・明太子ふりかけ 特)クリーミーコロッケ(かに) 豚ロースねぎ塩焼 コーンバター ベビーホタテ生薑醤油焼	17 上)ジャージャー麺(中華麺・胡瓜・トマトさつまちゃん・赤かぶさつまちゃん・肉味噌風そぼろだれ)・桜どりつくね 特)肉厚メンチカツ ちっちゃい野菜天 メンチのたれ 椎茸焼肉 キャンディーチーズ	18 上)豚肩ロース焼肉・イカ寄せフライ ジュシーえびしゅうまい 特)マス塩焼き ささみフライ タルタルソース たこやき 厚焼玉子	19 上)とりももおろしスパ・青のり入コロッケ きくらげこんぶ(しそ風味) 特)グリルハンバーグ むかしのコロッケ カニスティック フルーツ杏仁	20 おまかせ メニュー
22 上)九州醤油の照りマヨメンチカツ・京都九条ネギ入り オムレツ・豆乳入野菜笹かまぼこ・醤油 おろし生薑 特)えびフライ ほたて風味フライ ちよいがけカレー お好み三角天 (お好みソース)	23 上)ます塩焼・たこかつ・タルタルソース (祝日) 焼椎茸(大根おろしソース) 特)厚切りハムかつ 花型五目しんじょう とんかつソース カマンベールチーズオムレツ	24 上)二層の牛肉コロッケ・いかしゅうまい 黒胡椒薫るハムステーキ 特)ブイヤベース仕立 魚介かつ イカバター醤油焼 ちくわかばやき 梅キュウ	25 上)グリルハンバーグ・ハンバーグソース むかしのコロッケ・わらびもち(きなこ) 特)欧州サバ塩焼き チキンナゲット あらびきウイナー 旨塩枝豆春巻き 中華ごま団子	26 上)パリッと7種の具材春巻・花型お好み焼 お好みソース・かに玉ボール 特)冷しためきそば(信州そば・天かす・すしあげ・かまぼこ・ねぎ・めんつゆ) ミルフィーユとんかつ こりゃべんりみそ	27 おまかせ メニュー
29 上)えびフライ・ミニフランク タレ付お弁当ミートボール 特)豚肩ロース韓国風焼 もちさくポテト ブロッコリー辛子酢みそ おさかなソーセージ	30 上)冷しカレーうどん(うどん・揚げなす・厚焼玉子・刻みかまぼこ・ちよいがけカレー・ストリートつゆ)・レモン香る真鯛かつ 特)若鶏竜田揚げ ハーフオムレツ 皮なしウイナー 木の葉かぼちゃ 万能あん				

お願い 材料の入荷の都合により一部献立や写真とことなる場合がありますのでその際はご了承ください。お弁当は食中毒防止のため当日14時までに召し上がり下さい。