



1

Lunch menu

かもーり

0574-26-1345

写真は上弁当を掲載しています。

上弁当平均栄養価

エネルギー 798kcal

蛋白質 28.0g

脂 質 18.6g



月

火

水

木

金

土



5

上)若鶏竜田揚げ・チーズ入焼かまぼこ
ハッシュドポテト特)厚切ハムカツ
花型五目しんじょう
国産大根おろしポン酢
たこザンギ

6

上)カレイ唐揚げピリ辛あんかけ
チヂミ・ギョーザのたれ・かにしぐれ特)焼きそば
ちくわカレー天
ヒレカツ
こりゃべんりみそ
肉詰めピーマン
デミグラスソース

7

上)ベーコン粒マスタードフライ・えびしゅうまい
桜島どりつくね(てりやきのたれ)特)えびかつ
チキンオムレツ
ソース
皮なしウインナー
ミニシュクリーム

8

上)グリルハンバーグ・スクランブルエッグ
デミグラスソース・ハムクラッチかつ特)ミニフランク
スケソウダラレモンソルト唐揚げ
棒ギョーザ
炭火焼つくね五目
御飯

9

上)チキンのトマト煮込み風
おさつコロッケ特)グリルハンバーグ
クリーミーコロッケ(かに)
ミニミニハッシュドポテト
野菜ゼリーミックス

10

おまかせ
メニュー12 (祝日) 上)信州みそポークカツ・チーズオムレツ
トマトケチャップ・棒ギョーザ(野菜)・ギョーザのたれ特)やわらかロースとんかつ
甘みそ
揚げ出し豆腐(万能あん)
えびしゅうまい

13

上)赤魚塩焼き・むかしのコロッケ(プレーン)
ミニシュクリーム・たいみそ特)とりももスパイシー唐揚げ
味付けもやし
お魚ソーセージ

14

上)えびかつ・タルタルソース
ハムステーキ半月・味付なめたけ特)ホタテ風味フライ
かに風味グラタンフライ
甘酢肉団子
チヂミ
ギョーザのたれ

15

上)かにコロッケ・豚ロース山賊焼
タレ付ミートボール・野菜ゼリーミックス特)白身フライ
ハム入オムレツ
オーロラソース
7種の具材春巻き
チーズ入焼かまぼこ

16

上)大丸型ソーセージかつ・とんかつソース
キャンディチーズ・とり肉塩胡椒焼・ハニーマスタードソース特)豚ロース生姜焼き
よこすか海軍カレーコロッケ
焼いて食べる肉詰めいなり
磯わかめ

17

おまかせ
メニュー

19

上)えびフライ・厚焼玉子・タルタルソース
皮なしウインナー・ケチャップ特)星型オムレツ
牛タン入ビーフシチューフライ
ロースハム
里芋
こりゃべんりみそ

20

上)欧州サバ塩焼き・甘酢肉団子
クリーミーコロッケ(ぼたて)特)とりももてりやき
柚子胡椒
コーンたっぷりフライ
大しゅうまい

21

上)とりもも唐揚げ
イカ切身バター醤油焼き特)桜島どりつくね
たっぷりベーコンチーズフライ
木の葉かぼちゃ
しょうゆあん
ペビーぼたてバター醤油焼き

22

上)ベーコンチーズかつ(4種のチーズ入)
大しゅうまい・山芋焼・お好みソース特)ますとイカのマリネ
おさつコロッケ
あげ焼
味付けなめたけ

23

上)醤油焼うどん・紅生姜
目玉風オムレツ・小さなかぼちゃフライ特)まんぞくハンバーグ
スクランブルエッグ
ハンバーグソース
ハムクラッチかつ
アメリカンドッグ

24

おまかせ
メニュー

26

上)たこかつ・チキンピカタ・ソース
ミートボール(オニオンソース)特)肉厚メンチカツ
おいしいソーセージ天
甘みそ
とり肉塩コショウ焼
バーベキューソース

27

上)ますちゃんちゃん焼風
ごはんに合うかば焼き風コロッケ特)えびフライ
醤油味の旨味いかかつ
タルタルソース
野菜の入った豆腐ハンバーグ
大根おろしソース

28

上)かに風味グラタンフライ・ロースハム
肉詰めピーマン・ハンバーグソース特)ハムステーキ
おいしいクリーミーフライ
厚焼玉子
たこやき

29

上)まんぞくハンバーグ・カルボナーラソース
ブロccoli塩ゆで・醤油味の旨味いかかつ特)赤魚塩焼き
もちさくポテト
かにかまぼこ
マヨネーズ
タレ付ミートボール

30

上)とりもも焼肉・コーンたっぷりフライ
きくらげこんぶ(しそ風味)特)醤油焼うどん
紅生姜
バリバリ春巻き
焼椎茸
キャベツボール

31

おまかせ
メニュー

お願い 材料の入荷の都合により一部献立や写真とことなる場合がありますのでその際はご了承ください。お弁当は食中毒防止のため当日14時までに召し上がり下さい。