

7

Lunch menu

かもみール

0574-26-1345

写真は上弁当を掲載しています。

上弁当平均栄養価

エネルギー 778kcal

蛋白質 28.2g

脂質 26.4g

月	火	水	木	金	土
		1 上) えびかつ・チーズオムレツ・タルタルソース 種抜き干し梅・大しゅうまい	2 上) 鶏竜田揚げ・海鮮チヂミ ギョーザのたれ・ふりかけ(さけ)	3 上) グリルハンバーグ・トマト煮込みソース フィッシュソーセージステーキ・マヨネーズ	4 おまかせメニュー
6 上) 散らしそば(信州そば・きゅうり・椎茸甘煮・錦糸卵 刻みのり・有頭ポイル海老・つゆ)・ヒレカツ・豚かつソース	7 上) アブラカレイ天ぷら・野菜あんかけ 桜島どりつくね・味付めかぶ	8 上) 確香るクラッシュローズハムカツ・椎茸焼肉 カマンベールチーズオムレツ	9 上) 北海道産たこと枝豆の旨塩カツ タレ付肉団子・あびきウインナー	10 上) 豚肩ロース生姜焼き・細切莖わかめ 紅生姜香るコーン入り彩りかけ揚げ・味なお塩	11 おまかせメニュー
13 上) 贅沢玉ねぎメンチカツ・厚焼玉子・メンチのたれ ちっちゃい野菜天・かつおふりかけ	14 上) 白身フライ・ハムステーキ(丸型) タルタルソース・八幡巻・フルーツゼリー	15 上) おいしいクリーミーフライ・タレなし肉団子 トマト煮込みソース・絹ごし豆腐・しょうゆ	16 上) 冷やし中華(中華麺・きゅうり・錦糸卵・ハム 紅生姜・冷やし中華スープ)・かりかりさきみ揚げ	17 上) たっぶりベーコンチーズフライ・花型お好み焼・ お好みソース・炭火焼つくね・野菜ゼリーミックス	18 おまかせメニュー
20 上) 冷しゃぶ(豚ロース・せんきゃべつ・せん切人参・大根 (祝日)・おろし大根ポン酢)・パリパリの春巻き	21 上) 欧州サバ塩焼・塩だれカルビ風メンチカツ お好み風玉子焼き	22 上) イカフライ・豚ロース焼とん タルタルソース・ミニシュークリーム	23 上) 厚切ハムカツ・チーズ入焼かまぼこ ソース・梅かつおザーサイ	24 上) とりムネねぎ味噌味・塩茹枝豆 コーンたっぷりフライ	25 おまかせメニュー
27 上) 豚肩ロース焼肉・三角春巻き(麻婆茄子) 甘酢肉団子	28 上) 冷やし肉味噌うどん(讃岐風うどん・肉味噌風そばろ だれ・きゅうり・ストレートつゆ・ミニトマト)・マス塩焼	29 上) テーブルマーク鶏もも唐揚げ・厚焼玉子 カレーギョーザ	30 上) えびフライ・かにしぐれ・タルタルソース 山芋焼き(ねぎ入り)・お好みソース	31 上) まんぞくハンバーグ・デミグラスソース・粉チーズ フライドポテト・ウインナーフライ	8月休日のご案内 8/13~8/16 (お弁当休みです)

お願い 材料の入荷の都合により一部献立と写真とことなる場合がありますのでその際はご了承ください。お弁当は食中毒防止のため当日14時までに召し上がり下さい。