

5

Lunch menu

かもみーり

0574-26-1345

写真は上弁当に掲載しています。

上弁当平均栄養価

エネルギー 783kcal

蛋白質 28.5g

脂質 26.3g

月	火	水	木	金	土
					2 おまかせメニュー
4  お弁当休み	5 (祝日)  お弁当休み	6 (祝日) 	7 	8 	9 おまかせメニュー
11 上)国産牛すじ入りコロッケ・桜島どりつくね ポークウインナー・フルーツゼリー 	12 上)さわら西京焼・鶏野菜きのこの玉子焼 ハムと白菜の中華あんかけフライ 	13 上)豚肩ロース山賊焼・もちさくポテト 蒸し鶏おくら 	14 上)若鶏の竜田揚げ・かにしぐれ 山芋焼・お好みソース 	15 上)イカ寄せフライ・ロースハム タルタルソース・炭火焼つくね・キャンディチーズ 	16 おまかせメニュー
18 上)爆弾メンチカツ・メンチのたれ 北海道産たこザンギ・厚焼玉子 	19 上)とりおろしそば(信州そば・とりもも照焼・大根おろし あさつき・ストレートつゆ)・スケソウダラ(梅しそ)天 	20 上)たっぷりベーコンチーズフライ・タレ付ミートボール 海鮮チヂミ・ギョーザのたれ 	21 上)二層ブラックカレーコロッケ・ミニフランク 野菜ゼリーミックス・八幡巻 	22 上)ハンバーグトマト煮込みソースがけ 里芋コロッケ 	23 おまかせメニュー
25 上)豚カツ(ロース)・紅白花形さつま 甘みそ・厚焼玉子 	26 上)欧州サバ塩焼き・とりもも唐揚げ おろしスパ・ミニシュークリーム 	27 上)豚肩ロース焼肉・ねぎ塩もやし 大葉入肉味噌春巻き 	28 上)冷しカレーうどん(讃岐風うどん・ちよいがけカレー ストレートつゆ・皮なしウインナー・刻みかまぼこ のり塩ハムカツ 	29 上)てづくりえびフライ・チーズ入焼かまぼこ タルタルソース・チキンピカタ 	30 おまかせメニュー

お願い 材料の入荷の都合により一部献立や写真とことなる場合がありますのでその際はご了承ください。お弁当は食中毒防止のため当日14時までに召し上がり下さい。