11 Lunchmenu

かもミール
0574-26-1345

写真は上弁当を掲載しています。

上弁当平均栄養価

エネルギー	756kcal
蛋白質	26.3g
脂　質	25.2g

月	火	水	木	金	土
2 上）鶏竜田揚げ・高菜まんじゅう(ヒスイ) ギョーザのたれ  特）醤油焼うどん 紅生姜 野菜肉巻フライ とんかつソース＆マスタード 赤ウインナー	3（祝日） 上）アジ南蛮漬け・おいしいクリーミーフライ ハムステーキ・たまごふりかけ  特）えびかつ チキンピカタ タルタルソース 味付けもやし 信田巻	4 上）豚肩ロース生姜焼き・もちさくポテト ミニカップ子持ち昆布・フルーツゼリー  特）プレーンオムレツ かにコロッケ トマト煮込みソース パセリ粉 青じそギョーザ ギョーザのたれ	5 上）散らしそば（信州そば・椎茸甘煮・キンシ卵・刻のり ボイルえび・ストレートつゆ）・レモン香るーロささみフライ  特）欧州サバ塩焼き 磯野の香フライ ハムステーキ りんご みそ味つくね	6 上）とうふハンバーグ・ちくわ天 肉味噌風そぼろだれ・味付なめ茸  特）豚肩ロース西京焼 パリパリの春巻き コーンクリーミーコロッケ 北海道産たこザンギ	7 おまかせメニュー
9 上）まんぞくハンバーグ・ゆで玉子 デミグラスソース・北海道産大ズワイガニ入海鮮かつ  特）鶏竜田揚げ かに玉ボール 彩りたけのこしゅうまい	10 上）ます塩焼き・えびカツ エスカベッシュソース・三色豆  特）イカフライ あらびきウインナー ちくわかばやき 手焼きチヂミボール ギョーザのたれ	11 上）とりももてりやき・おさつコロッケ 大しゅうまい  特）グリルハンバーグ ナチュラルカットポテト デミグラス煮込みソース ミニウインナードッグ チキンナゲット	12 上）黒毛和牛メンチカツ・メンチのたれ 海鮮チヂミ・ギョーザのたれ 五目御飯  特）厚焼玉子 白身チーズ青のりフライ なす挟み揚げ 味なお塩 木の葉かぼちゃ	13 上）ソース焼きそば・紅生姜 粗挽きウインナー・醤油味の旨味いかかつ  特）二層の牛肉コロッケ お好み焼き お好みソース ミニカップ磯のり 炭火焼つくね	14 おまかせメニュー
16 上）やわらかロースとんかつ・甘みそ 北海道産たこザンギ・キャンディチーズ  特）えびフライ かにしぐれ タルタルソース ウインナー 厚焼玉子	17 上）欧州サバ塩焼き・ポークウインナー 国産牛すじ入りのコロッケ・明太子ふりかけ  特）タンドリーチキン むかしのコロッケ 肉しゅうまい 三色豆	18 上）グリルハンバーグ・スクランブルエッグ デリシャスソース・スパイシーカレーの包み揚げ  特）チーズ入り焼かまぼこ 生姜と三元豚の包みメンチカツ メンチのたれ たこやき	19 上）とりもも唐揚げ ギョーザ・ポン酢しょうゆ  特）ます塩焼き タルタルソース おいしいクリーミーフライ 旨塩枝豆春巻き ソフトサラミ	20 上）たっぷりベーコントマトフライ・山芋焼き（ねぎ入り） お好みソース・エビしゅうまい  特）ソース焼きそば 紅生姜 目玉焼きフライハーフ 甘酢肉団子 味の花	21 おまかせメニュー
23（祝日） 上）醤油焼うどん・紅生姜・焼豆腐 南瓜天・カニカマと彩り野菜のつまみ揚・ねぎ・しょうゆ  特）豚玉ねぎ串カツ 魚と野菜の豆腐寄せ 甘みそ すり身のり巻（枝豆） 高菜まんじゅう(ヒスイ)	24 上）白身チーズ青のりフライ・ミニフランク・ソース 種抜き干し梅・炭火焼つくね・野菜ゼリーミックス  特）まんぞくハンバーグ スクランブルエッグ カルボナーラソース バターコーンコロッケ ぷちもっちーな(いちご)	25 上）とりもも山賊焼き・かにクリーミーコロッケ わらびもち（きなこ）  特）ハムポテトサラダフライ チヂミ ギョーザのたれ ほたて風味フライ お魚ソーセージ	26 上）えびフライ・厚焼玉子・タルタルソース 豚ロース焼肉  特）アブラカレイ天 カニカマと野菜の包み揚げ れんこん天 天つゆ ミニフランク	27 上）ハムチーズカツ・甘酢肉団子 絹厚揚げ・肉味噌風そぼろだれ  特）ベーコンチーズカツ ねぎフラワーオムレツ ケチャップ ギョーザ ポン酢しょうゆ 花しんじょう	28 おまかせメニュー
30 上）おいしいハンバーグ・カルボナーラソース 里芋コロッケ・八幡巻・チーズ入焼かまぼこ  特）とりもも唐揚げ かいわれ 中華ごま団子 畑しぐれ煮					

お願い　材料の入荷の都合により一部献立や写真とことなる場合がありますのでその際はご了承ください。お弁当は食中毒防止のため当日14時までに召し上がり下さい。